



自然を
楽しむ

53

「冷え症対策」

北村 豊

(小布施町栗ヶ丘)

早朝の犀川で眠るコハクチョウです。

水鳥の多くは、冬でも水中や水辺で耐えられる驚くべき仕組みをもっています。

それは水鳥の胴と脚をつなぐ関節付近にある「ワンダーネット」という熱交換システムです。脚から体に戻る冷えた静脈血を動脈血で温め、“冷やした血液”が美脚?!にめぐる巧妙な仕組みで体温のロスを最小限にしています。さらに、自前の「最高級のダウンコート」で冷え症も克服です！